

FREEDIVING SAFETY ACADEMY



Rôle des Plongeurs Apnéistes de Sécurité

Il y a un total de x Familles d'apnéistes de sécurité selon le Championnat.

Chaque Famille est constituée de 4 apnéistes + 1 personne qui porte la bouteille d'O2 flottante.

Chaque apnéiste au sein de la famille décide quel rôle il endossera sur la tentative à surveiller.

Pas plus de 2 heures de surveillance par famille et par jour.

Une pause de 15-20 minutes après 1 heure de surveillance imposée sur chaque rotation.

Pas plus de 3 plongées / heure avec le scooter par plongeur de sécurité

APNESEKU 1 :

Le Coordinateur : il reste en surface et fait le lien avec les juges

Vérifie le matériel de l'athlète

Coordonne le départ des **APNESEKU 2,3,4**

Ordonne si besoin intervention en surface

Remplace **APN2SEKU4** si problème et interverti son rôle

Récupère la victime et réanime la victime dans tous les cas

APNESEKU 2 :

Part 1'30" avant la fin de la performance annoncée (sauf si « early turn »)

Pilote Scooter 1/relai-fond: il attend l'apnéiste concurrent à -30m

Intervient si besoin dans la zone -30m/-15m

APNESEKU 3 :

Pilote Scooter 2 jockey/relai-surface : il est près à partir en remplacement en cas de défaillance du Scooter 1

Assure la sécurité des les 10 derniers mètres à la palme, 20" avant la fin de la performance annoncée

APNESEKU 4 :

Part 10" après APNESEKU2 (sauf si « early turn »)

Relai-mifond: il attend l'apnéiste concurrent à -15m en bi-palmes

Intervient si besoin dans la zone des -15m/surface

Donne la victime à **APNESEKU 1** pour réanimation

Enlève la longe (en remontant ou en surface selon son analyse)

DEVELOPPEMENT :

APNESEKU 1 : Le Coordinateur

En charge de coordonner son équipe (composée de 4 apnéistes) .

Il est celui qui reste en surface et qui fait le lien entre son équipe et les juges.

- 1- Vérifier verbalement et de façon audible la profondeur annoncée avec les juges et le coordinateur du disque d'arrivée.
- 2- Vérifier le marquage au ras de l'eau stipulant la profondeur annoncée afin de s'assurer qu'elle est correcte. Verbaliser la vérification et de façon audible.
- 3- Vérifier la longe de l'apneiste concurrent : fixer le mousqueton sur le câble de compétition, tester le velcro. Verbaliser la vérification et de façon audible.
- 4- Vérifier le profondimètre officiel placé sur l'apneiste concurrent: état de fonctionnement, fixation. Verbaliser la vérification et de façon audible
- 5- Coordonner l'ordre de départ des apnéistes de sécurité en verbalisant de façon audible le compte à rebours « top départ scooter » / « top départ relai-mifond »
- 6- En cas de défaillance d'un des apnéistes de sécurité, il redistribue les rôles rapidement et efficacement
- 7- Verbalise de façon claire et audible le retour surface du binôme APN4-Concurrent. Lorsque il aperçoit le binôme APN4-Concurrent remonter, il lève le bras hors de l'eau en indiquant la direction où va arriver le binôme.
- 8- Dans le cas où il y a intervention d'un des apnéistes de sécurité, **son rôle est de RANIMER la victime.**

| CHECK LIST Apnéiste de Sécurité | |
|---|-------------|
| | FAIT |
| VERIFICATION | |
| Vérifier verbalement et de façon audible la profondeur annoncée avec les juges et le coordinateur du disque d'arrivée. | |
| Vérifier le marquage au ras de l'eau stipulant la profondeur annoncée afin de s'assurer qu'elle est correcte. Verbaliser la vérification et de façon audible. | |
| Vérifier la longe de l'apneiste concurrent : fixer le mousqueton sur le câble de compétition, tester le velcro. Verbaliser la vérification et de façon audible. | |
| Vérifier le profondimètre officiel placé sur l'apneiste concurrent: état de fonctionnement, fixation. Verbaliser la vérification et de façon audible | |
| | FAIT |
| COORDINATION | |
| Coordonner l'ordre de départ des apnéistes de sécurité en verbalisant de façon audible le compte à rebours « top départ scooter » / « top départ relai-profond » / « top départ relai-surface » | |



Exemple d'une check list APNESEKU1

Floating Oxygene in Action
pict by Franck Seguin Photography

APNESEKU 2 : Scooter 1

En charge de descendre à la rencontre du concurrent à la profondeur de -30m propulsé par un scooter.

1- Quitte la surface en coordination avec **APNESEKU 1** et le relai vidéo. Son top départ est donné par **APNESEKU 1** qui a préalablement fait un compte à rebours (30" avant départ scooter1.....15" avant départ scooter....10" avant départ scooter....5",4",3",2", 1"...top départ scooter 1).

2- Viens se positionner à -30m en attente du concurrent. Lorsqu'il l'aperçoit, tend le bras en faisant le signe ok afin d'informer **APNESEKU 4**, relai-mifond.

3- Accompagne le concurrent durant la remontée en se tenant à 1,00 m de lui, face à face jusqu'à l'apneiste **APNESEKU 4**, relai-mifond.

4- Lorsqu'il atteint l'apneiste **APNESEKU 4**, relai-mifond, il s'écarte à une distance de 3,00 m du concurrent pour leur laisser le champ libre et continue sa remontée à la même vitesse et la même profondeur en restant vigilant.

En cas de perte de contrôle moteur du concurrent entre -30m et -15m, **c'est lui qui agit en conséquent** : imperméabilisation des voies aériennes, hissage jusqu'à la surface selon la prise conventionnelle.

Les interventions :

Les apnéistes de sécurité interviennent, sous l'eau, uniquement :

- Lorsque le concurrent présente des signes avant-coureurs clairs de perte d'intégrité physique **AVEC OU SANS** perte de connaissance!!
- Lorsque le concurrent demande de l'aide (signes conventionnels de plongée « je n'ai plus d'air » ou « rapproche toi »).

On n'intervient JAMAIS lorsque le concurrent est en pleine possession de ses moyens (lorsqu'il est « moteur »).

APNESEKU 4 & APNESEKU 2 aidant un athlète de -15m jusqu'à la surface.



Prises d'intervention avec Scooter et Longe Poignet :

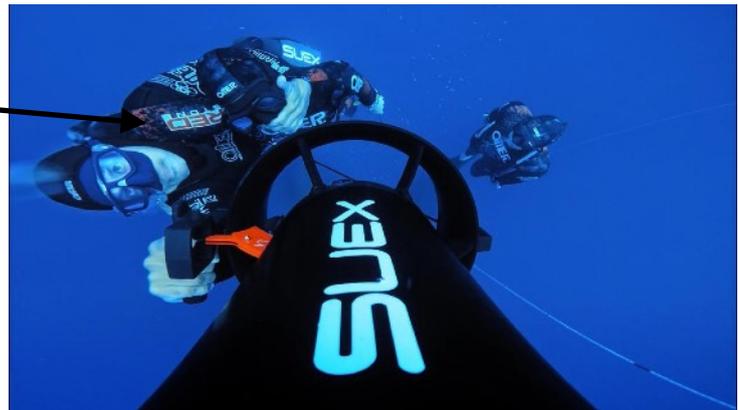
- Je tiens le Scooter avec ma main droite, l'Athlète a la longe à la main gauche :

Durant la remontée, je me positionne sur la droite de l'Athlete afin de la saisir par son bras libre, le bras droit. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle de côté. Son bras droit couvre mes épaules (cf photo 1)

- Je tiens le Scooter avec ma main gauche, l'Athlète a la longe à la main droite :

Durant la remontée, je me positionne sur la gauche de l'Athlete afin de la saisir par son bras libre, le bras gauche. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle de côté. Son bras gauche couvre mes épaules (cf photo 1)

APNESEKU 2 vient se positionner sous l'aisselle de la victime et imperméabilise les voies aériennes.



- Je tiens le Scooter avec ma main droite, l'Athlète a la longe à la main droite :

Durant la remontée, je me positionne sur la gauche de l'Athlete afin de la saisir en glissant mon bras gauche sous son aisselle gauche. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle par l'arrière. Dans cette position, la tête de la victime doit reposée sur mon côtés droit. (cf photo 2-3-4)

- Je tiens le Scooter avec ma main gauche, l'Athlète a la longe à la main gauche :

Durant la remontée, je me positionne sur la droite de l'Athlete afin de la saisir en glissant mon bras droit sous son aisselle droite. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle par l'arrière. Dans cette position, la tête de la victime doit reposée sur mon côtés gauche. (cf photo 2-3-4)



APNESEKU 3: « Joker » Scooter 2

En charge de descendre à la rencontre du concurrent à la profondeur de -30m propulsé par un scooter si scooter 1 est défaillant. Dans le cas contraire, assure la sécurité des les 10 derniers mètres à la palme, 20" avant la fin de la performance annoncée

APNESEKU 4 : relai-mifond

En charge de descendre à la rencontre du concurrent à la profondeur de -15m en bi-palmes afin d'assurer le relai mi-profondeur.

1- Quitte la surface en coordination avec **APNESEKU 1** et le relai vidéo. Son top départ est donné par l'apneiste coordinateur. Il part 10" après **APNESEKU 2**.

2- Vient se positionner à -15m en attente du concurrent. Lorsqu'il l'aperçoit, tend le bras en faisant le signe ok afin d'informer **APNESEKU 1**, relai-surface.

5- Accompagne le concurrent durant la remontée en se tenant à 1,00 m de lui, face à face jusqu'à la surface.

En cas de perte de contrôle moteur du concurrent entre -15m et la surface, **c'est lui qui agit en conséquent** : imperméabilisation des voies aériennes, hissage jusqu'à la surface.

Prises d'intervention à la palme :**- Je suis droitier, l'Athlète a la longe à la main gauche :**

Durant la remontée, je me positionne sur la droite de l'Athlète afin de la saisir par son bras libre, le bras droit. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle de côté. Son bras droit couvre mon bras droit (cf photo 1-2-3). J'imperméabilise avec ma main droite.



- Je suis gaucher, l'Athlète a la longe à la main droite :

Durant la remontée, je me positionne sur la gauche de l'Athlète afin de la saisir par son bras libre, le bras gauche. La prise préconisée est la saisie sous l'aisselle de côté. Son bras gauche couvre mon bras gauche (cf photo 2). J'imperméabilise avec ma main gauche.



Dans tous les cas, la main « libre » sert de soutien stable. La paume de la main vient soutenir la base de la nuque et l'avant bras vient se positionner entre les deux omoplates afin d'assurer un point d'appuis important et d'assister efficacement l'imperméabilisation des voies aériennes.



Dans le cas où l'athlète est de grande taille, un « mix » de prises est possible.

pict by Franck Seguin Photography



APNESEKU 2 Going Down



APNESEKU 4 & 3 Coming Back



**APNESEKU 2, 4 & 3
Coming Back**

**FREEDIVING SAFETY
ACADEMY**
Pierre Frolla

